



Belegungsplan 2019/2020

Uhr	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag					
	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG	Turnhalle	MFG				
09:00																		
09:15		Rückenfit und Faszien mit Betty		Spinning 09:00 - 10:00 Termin lt. Homepage		Spinning 09:00 - 10:00 Termin lt. Homepage				Spinning 09:00 - 10:00 Termin lt. Homepage								
09:30																		
09:45																		
10:00			9:00 - 10:30															
10:15																		
10:30																		
10:45																		
11:00																		
11:15																		
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45																		
13:00																		
13:15																		
13:30																		
13:45																		
14:00																		
14:15																		
14:30																		
14:45																		
15:00																		
15:15																		
15:30	Turnen				Abenteuer-turnen		MuKi-Turnen ab 2 Jahren			Fußball F1- Jugend								
15:45																		
16:00	15:30 - 16:30		Fußball G-Jugend		15:30 - 16:30		15:30 - 16:30			15:30 - 16:45			Volleyball					
16:15																		
16:30	Volleyball Kinder		16:00 - 17:00		Fußball D2-Jugend		Fußball C2-Jugend			Fußball F2-Jugend								
16:45																		
17:00			Fußball E-Jugend		16:30 - 18:00		16:45 - 18:00		Kid's Dance ab 6 Jahren 17:00 - 18:00 Heim 1	16:45 - 18:00								
17:15	16:30 - 18:00																	
17:30																		
17:45			17:00 - 18:00															
18:00	Volleyball Jugendliche		Tischtennis Kinder u. Jugendliche		Fußball C1-Jugend		Skigymnastik Kinder		Zumba Kids Laura 18:15-19:00	Tischtennis Kinder u. Jugendliche								
18:15																		
18:30		Step-Aerobic	18:00-19:00		18:00 - 19:30		18:00 - 19:00			18:00-19:00				Spinning				
18:45	18:00 - 19:15		Tischtennis Erwachsene											18:30 - 19:30 Heim 1				
19:00		18:30 - 19:30 Heim 1		Spinning		Spinning	Skigymnastik Erwachsene	Zumba Fitness Laura		Tischtennis Training u. Punktespiele								
19:15	Fit bis ins Alter			19:00 - 20:00 Heim 1		19:00 - 20:00 Heim 1												
19:30		Faszienfitness	19:00-20:00		Fußball A1-Jugend		19:00 - 20:30		19:00-20:00									
19:45	19:15 - 20:15		Fit mit Gymnastik Helga		19:30 - 21:00													
20:00		19:30 - 20:30 Heim 1																
20:15	Männer- gymnastik						Fußball											
20:30			20:00 - 21:30															
20:45																		
21:00	20:15 - 21:15						20:30 - 21:45 Torwart-Training											
21:15	Faustball																	
21:30																		
21:45	21:15 - 22:00																	